

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРУСОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
ИМЕНИ Н.М. ПОЖАРСКОГО»**

301324, Тульская область, Веневский
район, село Урусово, дом 1

Телефон / факс: 8 (4 8 7 4 5) 3 – 46 – 14
Эл. почта: mouurusovo@tularegion.org

ПРИНЯТО

на заседании Совета ЦО
Протокол № 3 от 28.06.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директором МОУ «Урусовский ЦО»
Шевченко А.А.
Приказ № 95-ОД от 28.06.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 513f4bc013e977f36dff46a962075438
Владелец: Шевченко Александр Анатольевич
Действителен: 26.01.2023 – 20.04.2024
Выдан: Казначейство России
Должность: Директор

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ) (с изменениями и дополнениями),

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",

- Федеральными образовательными программами начального общего и основного общего образования;

- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Урусовский центр образования имени Н.М. Пожарского» (далее – Школа, МОУ «Урусовский ЦО им. Н.М. Пожарского»).

2. Режим занятий учащихся Школы

2.1. Режим занятий для обучающихся основывается на соблюдении законов Российской Федерации, распоряжениях вышестоящих органов и определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.2. Организация образовательного процесса в МОУ «Урусовский ЦО им. Н.М. Пожарского» осуществляется в соответствии с федеральными образовательными программами, федеральными учебными планами, федеральным календарным графиком и расписанием занятий.

2.3. Федеральные государственные органы, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, не вправе изменять учебный план и календарный учебный график организации.

2.4. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей.

- 2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул
- 2.6. Учебный год в МОУ «Урусовский ЦО им. Н.М. Пожарского» начинается – 1 сентября. В случае, если 1 сентября выпадает на нерабочие дни (выходные), то учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за 1 сентября (2 сентября или 3 сентября).
- 2.7. Учебный год в МОУ «Урусовский ЦО им. Н.М. Пожарского» заканчивается – 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день (24 мая или 25 мая). Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации
- 2.8. Продолжительность учебного года на начальном уровне образования:
– в 1 классе – 33 учебные недели,
– во 2 – 8 классах – 34 учебные недели,
– в 9 классе – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации
- 2.9. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.10. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), III четверть - 10 учебных недель (для 5 - 9 классов), IV четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов).
- 2.11. Продолжительность каникул составляет:
- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
 - по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
 - по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
 - по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.
- 2.12. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

2.13. Режим занятий обучающихся:

Занятия организованы в первую смену.

Начало учебных занятий – 08.30.

Продолжительность урока:

- в 1 классе – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый
- во 2-9 классах – не более 45 минут.

Продолжительность перемен – 10 минут, большие перемены по 20 минут после 3 и 4 уроков.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью – 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.15. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

2.16. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися федерального учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, которую необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

2.18. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- в 1 классе – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый
- в середине учебного дня (после 3-го урока) организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (февраль);
 - внеурочная деятельность – не более 10 часов в неделю.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- Во 2-3 классах – 1,5 часа;
 - В 4-5 классах – 2 часа;
 - В 6-8 классах – 2,5 часа;
 - В 9 классе – до 3,5 часов.
- 2.20. Количество и наполняемость классов в МОУ «Урусовский ЦО им. Н.М. Пожарского» определяется с учетом условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм. В Школе в зависимости от конкретных условий, числа обучающихся (менее 5 человек в классе), их возрастных особенностей допускается формирование классов-комплектов из обучающихся на начальном уровне образования.
- 2.21. При объединении обучающихся начального уровня образования в класс-комплект оптимальным является создание его из двух классов:
- 1 и 3 классов (1 + 3),
 - 2 и 3 классов (2 + 3),
 - 2 и 4 классов (2 + 4).
- Для предупреждения утомления обучающихся необходимо сокращать продолжительность совмещенных (особенно 4-х и 5-х) уроков на 5 - 10 мин. (кроме урока физической культуры).

3. Заключительные положения

- 3.1. В Положение могут вноситься изменения.